Les dix recettes pour piloter au mieux votre parcours professionnel

CESB

ASSOCIATION DES DIPLOMES

CLARE management

Ou tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur votre épanouissement professionnel et que vous n'avez jamais osé demander…

Les dix étapes de la démarche

- N°1 - Se connaître
- N°2 - Rechercher la cohérence
- N°3 - S'appuyer sur un cadre méthodologique
- N°4 - Organiser un effet miroir
- N°5 - Se fixer des objectifs

Les dix étapes de la démarche

- N°6 - Explorer son environnement
- N°7 - Saisir les opportunités
- N°8 - Savoir faire et faire savoir
- N°9 - Adapter communication et management
- N°10 - Réitérer la démarche complète

1. Se connaître

- Etre conscient de soi
- Identifier ses émotions
- Etre conscient des autres
- Analyser son comportement et son inter réaction avec les autres

2. Rechercher la cohérence

- Etre conscient de ses valeurs / de ses compétences
- Etre conscient de ses attentes
- Les mettre en cohérence avec son projet, son contexte professionnel, ses moyens et son environnement

3. S'appuyer sur un cadre méthodologique

- Tirer parti des outils et méthodes éprouvés et adaptés permettant d'évaluer :
  - Son image perçue
  - Son style de management
  - Ses attitudes
  - Ses préférences

4. Organiser un effet miroir

- Faire un point régulier avec un interlocuteur neutre :
  - en dehors de la pression du quotidien
  - dans un contexte favorable à la réflexion
- Permettant de clarifier la situation et formaliser un projet

5. Se fixer des objectifs

- A partir de la situation, organiser une feuille de route avec :
  - Des objectifs de projet et de progrès
  - Séquencés dans le temps avec flexibilité
- Procéder aux ajustements si nécessaire

6. Explorer son environnement

- Détecter les signaux faibles
- Anticiper les évolutions lourdes
- Adapter son projet en conséquence

7. Saisir les opportunités

- Exprimer son besoin de perspectives
- Accueillir la nouveauté avec ouverture
- Oser prendre des risques
- Arbitrer en connaissance de cause
- Passer à l'action

8. Savoir faire et faire savoir

- Se former en permanence
- Construire ses réseaux dans la durée
- S'impliquer dans « l'effet de réseau » en acceptant le principe de réciprocité

9. Adapter communication et management

- Respecter les personnes telles qu'elles sont
- Choisir le comportement en adéquation avec le contexte
- Créer la confiance en pratiquant l'exemplarité

10. Réitérer la démarche

- Faire régulièrement un examen de ses forces et faiblesses
- Réaménager ses objectifs
- Mettre à jour ce qui dépend vraiment de nous
- Agir de manière continue et avec bon sens